

FRISBÍGOLFVÖLLUR

Reykjanesbær



- Teigur
- Karfa
- Pú ert hér



Skannaðu inn QR merkið til að fá nánari upplýsingar um frisbigolf s.s. vallarkort, skorkort og aðra velli.

Frisbigolf leikreglur

Folf er spilað líkt og hefðbundið golf nema með frisbídiskum. Talin eru köstin sem tekur að koma disknum í körfuna og takmarkið er að fara allar brautir í sem fæstum köstum. Fyrsta kast er tekið af merktum teig og er það næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá.

Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilarí sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast. Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki kasta fyrir en þú er viss um að flug disksins og landing hans trufla ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Góð regla er að stíga ekki á plöntur eða skemma gróður. Góða skemmtun.

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum tillitsemi.

Athugið að hægt er að spila völinn frá þessum stað með því að byrja á braut 7 og enda á braut 6.



REYKJANESBÆR
Tími til að lifa og njóta



ÍSLENSKA
FRISBÍGOLFSAMBANDIÐ
www.folf.is