

FRISBÍGOLFVÖLLUR

BERNÓÐUSARLUNDUR



Frisbígolf leikreglur

Folf er spilað líkt og hefðbundið golf nema með frisbídiskum. Köstin eru talin sem tekur að koma disknum í rétta körfu og takmarkið er að fara allar brautir í sem fæstum köstum. Eftir fyrsta kast er næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá. Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilar sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast. Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki taka kast fyrr en þú er viss

um að flug disksins og landing hans trufla ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Góð regla er að stiga ekki á plöntur eða skemma gróður. Góða skemmtun.

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum tillitsemi.



Skannaðu inn QR merkið til að fá nánari upplýsingar um frisbígolf s.s. vallarkort, skorkort og aðra velli.

