FRISBÍGOLFVÖLLUR

GARÐALUNDUR

FRISBÍGOLF LEIKREGLUR

Folf er spilað líkt og hefðbundið golf nema með frisbídiskum. Köstin eru talin sem tekur að koma disknum í rétta körfu og takmarkið að kasta allar brautir í sem fæstum tilraunum. Eftir fyrsta kast er það næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá. Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilari sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast.

Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki taka kast fyrr en þú ert viss um að flug disksins og lending trufli ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Góð regla er að stíga ekki í blómabeð eða skemma gróður. Góða skemmtun.

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum tillitsemi með því að kasta ekki disk í átt að fólki.

Skannaðu inn QR merkið til að fá nánari upplýsingar um frisbígolf s.s. vallarkort, skorkort og aðra velli.

Akraneskaupstaður

ÍSLENSKA FRISBÍGOLFSAMBANDIÐ
www.folf.is